***Jedilnik***

**4. 11. – 8. 11. 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **Malica**: polnozrnat kruh (1), zeliščni namaz (7), čaj |
| **Kosilo:** goveja juha(9), piščančji file v omaki (1,7), korenček(7), špinača (1,7) , pečen krompir (7), cvetača v solati (12), sadje, sok |
|  | **Pop. malica:** mešano sezonsko sadje, čaj |
| **TOREK** | **Malica**: črn kruh(1), milanska salama, kisle kumarice, čaj |
| **Kosilo:** goveji golaž z polnozrnatimi testeninami (1), zelje s fižolom v solati (12), puding s smetano (1, 3, 6, 7) , sok |
|  | **Pop. malica:** ½ žemlje, zelenjavni krožnik (paprika miks, korenček), čaj |
| **SREDA** | **Malica:** čokoladne kroglice(1,3,6), mleko |
| **Kosilo:** špinačna kremna juha s popečeno čičeriko, pečen file ribe na sotirani zelenjavi (4,9), kremna zeliščna polenta (1,7) |
|  | **Pop. malica:** keksi (1), sadje, čaj |
| **ČETRTEK** | **Malica:** polnozrnat kruh(1), ribji namaz, čaj |
| **Kosilo:** jota s kislim zeljem (1, 7), hrenovka (klobasa), skutin štrudelj (1,3,7,13), sok |
|  | **Pop. malica:** bio mešano pekovsko pecivo (1), čaj |
| **PETEK** | **Malica:** hot-dog(1,6,7), ajvar, čaj |
| **Kosilo:** porova mineštra (1,3,7), sirov burek (1,3,7), jogurt (7), sok |
|  | **Pop. malica:** polnozrnati grisini (1), 100% sok 0,2l |

**Alergeni:** *1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bom, 14-mehkužci*

OTROKOM V DOPOLDANSKEM ČASU PONUDIMO SEZONSKO SADJE IN PIJAČO

(VODA, ČAJ)

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo**

**pravico do spremembe jedilnika.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Jedilnik***

**11. 11. – 15. 11. 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **Malica**: polnozrnat kruh(1), ribji namaz(7,4,6), čaj |
| **Kosilo:** goveji golaž(1,7,9), ajdovi njoki 1,7) , solata z lečo (12), palačinke (1, 3, 6, 7) , sok |
| **Pop. malica:** žemlja (1), sir edamec, čaj |

|  |  |
| --- | --- |
| **TOREK** | **Malica**: koruzni kruh(1,6), sir, čaj |
| **Kosilo:** zelenjavna mineštra, paniran ribji file (1,3,4,7), pečen krompir(7), grah(7), solata (12), sok |
| **Pop. malica:** podložena sadna skuta (7), čaj |

|  |  |
| --- | --- |
| **SREDA** | **Malica:** črn kruh(1,6), pariška salama, kisle kumarice, čaj |
| **Kosilo:** bučkina juha iz ajdove kaše, ješprenčkova rižota s popečenim tofujem(1,6) |
| **Pop. malica:** suhe slive, ½ črne žemljice (1) |

|  |  |
| --- | --- |
| **ČETRTEK** | **Malica:** ovseni kruh (1,6 ), zeliščni namaz (7), čaj |
| **Kosilo:** goveja juha(9), puranji zrezek v omaki(1,7), rizi-bizi(7), solata (12), sok |
| **Pop. malica:** krekerji, sadje |

|  |  |
| --- | --- |
| **PETEK** | **Zajtrk: TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**  **»Tradicionalni slovenski zajtrk – moj naj zajtrk!«**  **Malica:** navadni jogurt , žemlja (1,6), čaj |
| **Kosilo:** polpeti v paradižnikovi omaki(1, 3, 7), pire krompir(7), solata (12), sadje, sok |
| **Pop. malica:** mešano sezonsko sadje, čaj |

**Alergeni:** *1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bom, 14-mehkužci*

OTROKOM V DOPOLDANSKEM ČASU PONUDIMO SEZONSKO SADJE IN PIJAČO (VODA, ČAJ)

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo**

**pravico do spremembe jedilnika.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Jedilnik***

**18. 11. – 22. 11. 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **Malica**: Bio polnozrnati ovseni piškoti (1), mlečni riž ( 7,3), sadni čaj nesladkan |
| **Kosilo:** zdrobova juha (9), naravni zrezek v omaki (1, 7,9,10), kus kus (1), solata (12), napitek |
| **Pop. malica:** ½ makove žemlje, sadje |

|  |  |
| --- | --- |
| **TOREK** | **Malica**: polnozrnat kruh(1), ribji namaz(7,4,6), nesladkan čaj |
| **Kosilo:** goveja juha(9), lazanja z mletim mesom(1,3, 7) in paradižnikovo omako( 1,7), radič s fižolom(12), kompot, voda |
| **Pop. malica:** grisini, sadje |

|  |  |
| --- | --- |
| **SREDA** | **Malica:** koruzni kruh(1,6), sir, čaj |
| **Kosilo:** ajdova mineštra, korenčkov kolač (1,8,3), napitek |
| **Pop. malica:** ½ žemlje, zelenjavni krožnik (paprika miks, korenček), čaj |

|  |  |
| --- | --- |
| **ČETRTEK** | **Malica:** navadni jogurt (7), koruzni kosmiči brez dod. sladkorja (1,6), jabolčni krhlji/suhe marelice (12) |
| **Kosilo:** špinačna kremna juha s popečeno čičeriko, popečen ribji file na sotirani zelenjavi (4,9), kremna zeliščna polenta (1,7), napitek |
| **Pop. malica:** slive, otroški keksi(1,7) |

|  |  |
| --- | --- |
| **PETEK** | **Malica:** ovseni kruh (1,6 ), mortadela (7), olive, bela kava (7) |
| **Kosilo:** pastinjakova kremna juha s porovimi rezanci (7), perutninski ragu (1,7), konopljini njoki (1,3,7), napitek |
| **Pop. malica:** eko sadni jogurt |

**Alergeni:** *1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bom, 14-mehkužci*

OTROKOM V DOPOLDANSKEM ČASU PONUDIMO SEZONSKO SADJE IN PIJAČO (VODA, ČAJ)

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo**

**pravico do spremembe jedilnika.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Jedilnik***

**25. 11. –29. 11. 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **Malica**: črn kruh(1), mortadela ,kumarica, čaj |
| **Kosilo:** porova kremna juha (9), tortelini s sirno omako( 7,9), zelena solata z jajcem(12), , sok |
| **Pop. malica:** sadni krožnik, grisini |

|  |  |
| --- | --- |
| **TOREK** | **Malica**: makova žemlja (1), kuhan pršut, čaj |
| **Kosilo:** goveja juha(9), paniran piščančji file (1,7), pire krompir(7), pražena zelenjava (1 7), radič s čičeriko, sadje, sok |
| **Pop. malica:** eko navadni kefir, rezina eko kruha (1) |

|  |  |
| --- | --- |
| **SREDA** | **Malica:** polbeli kruh(1,6),maslo (7), med, bela kava(7) |
| **Kosilo:** istrska mineštra, ajdove kocke (1,3) |
| **Pop. malica:** koruzna bombeta (1), sadje |

|  |  |
| --- | --- |
| **ČETRTEK** | **Malica:** polbeli kruh(1,6,), sirni namaz, čaj |
| **Kosilo:** ješprenjka(3,1, 9), kuhana vratovina, rižev narastek(1,3,7), sok |
| **Pop. malica:** sadni krožnik, krispy 5 žit |

|  |  |
| --- | --- |
| **PETEK** | **Malica:** črn kruh (1), pšenični mlečni zdrob (1, 7), kakav za posip |
| **Kosilo:** svinjska pečenka (1, 7), pražen krompir (7), grah (1,7) solata (12), sok |
| **Pop. malica:** eko pecivo s sončnicami, jabolko |

**Alergeni:** *1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bom, 14-mehkužci*

OTROKOM V DOPOLDANSKEM ČASU PONUDIMO SEZONSKO SADJE IN PIJAČO (VODA, ČAJ)

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo**

**pravico do spremembe jedilnika.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.