***Jedilnik***

**30. 9. – 4. 10. 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **Malica**: črn kruh(1), mortadela ,paradižnik češnjevček, čaj |
| **Kosilo:** puranji zrezek z omako (1-pšenica, 7), pražen krompir ( 7), grah (7, 1) tenstane bučke(1,7), solata iz svežega zelja s fižolom (12), napitek  |
|  | **Pop. malica:** sadni krožnik, krekerji |

|  |  |
| --- | --- |
| **TOREK** | **Malica**: makova žemlja (1,3,6,7,8,11,13), jogurt |
| **Kosilo:** goveja juha(1,3,7,9), paniran ribji file (1,7), pire krompir 7), popečena zelenjava, paradižnikova in kumaričina solata (12), sadje, napitek |
|  | **Pop. malica:** otroški keksi, jabolko |

|  |  |
| --- | --- |
| **SREDA** | **Malica:** polbeli kruh(1,3,7,8,11,13),maslo (7), med, bela kava(7) |
| **Kosilo:** pastinakova kremna juha s porovimi rezanci (7), perutninski ragu (1,7), polentni njoki (1,3,7), napitek |
|  | **Pop. malica:** sirni namaz, rezina kruha |

|  |  |
| --- | --- |
| **ČETRTEK** | **Malica:** črn kruh (1), ocvrta jajčka (3,7), narezan svež korenček, čaj |
| **Kosilo:** ješprenjka(3,1, 9), kuhana vratovina, korenčkov kolač(1,3,8), napitek |
|  | **Pop. malica:** banana |

|  |  |
| --- | --- |
| **PETEK** | **Malica:** polnozrnat kruh(1, sledi:3,7,8,11,13), ribji namaz(7,4,6), čaj |
| **Kosilo:** minjonska juha (1,9), tortelini s sirno omako (7,9), zelena solata s čičeriko( 12), slive, napitek |
|  | **Pop. malica:** eko ovseno pecivo polžek, jabolko |

**Alergeni:** *1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bom, 14-mehkužci*

OTROKOM V DOPOLDANSKEM ČASU PONUDIMO SEZONSKO SADJE IN PIJAČO (VODA, ČAJ)

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo**

**pravico do spremembe jedilnika.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Jedilnik***

**7. 10. – 11. 10. 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **Malica**: polnozrnat kruh(1, 6, 3,7,8,11, 13),maslo, marmelada, bela kava(7) |
| **Kosilo:** goveji golaž(1,7,9), polnozrnate testenine (17) , solata (12), kefirjeva strjenka s hruško (7,6) , sok |
|  | **Pop. malica:** rezina sira, rezina kruha |

|  |  |
| --- | --- |
| **TOREK** | **Malica**: mlečni zdrob(1,3,7), kakav za posip(7) |
| **Kosilo:** bučkina juha iz ajdove kaše, hrenovka (klobasa), palačinke (1,3,7,13, sledi: 6,8,11), sok |
|  | **Pop. malica:** sadni krožnik, grisini |

|  |  |
| --- | --- |
| **SREDA** | **Malica:** črn kruh(1, 6, sledi 3,7,8,11, 13), pariška salama, kisle kumarice, čaj |
| **Kosilo:** špinačna kremna juha s popečeno čičeriko, pečen file postrvi na sotirani zelenjavi (4,9), kremna zeliščna polenta (1,7), voda |
|  | **Pop. malica:** eko kefir |

|  |  |
| --- | --- |
| **ČETRTEK** | **Malica:** ovseni kruh (1,6, sledi: 3, 7, 11, 13 ), zeliščni namaz (7), čaj |
| **Kosilo:** goveja juha(9, sledi:1,3,7) polpeti v paradižnikovi omaki(1, 3, 7), pire krompir( 7), solata s fižolom (12), sadje, sok |
|  | **Pop. malica:** sadni krožnik, krispy 5 žit |

|  |  |
| --- | --- |
| **PETEK** | **Malica:** polnozrnat kruh(1, sledi:3,7,8,11,13), ribji namaz(7,4,6), čaj |
| **Kosilo:** jota(3,1, 9), pica iz polnozrnate moke(1, 7, 3), kompot |
|  | **Pop. malica:** eko pecivo |

**Alergeni:** *1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bom, 14-mehkužci*

OTROKOM V DOPOLDANSKEM ČASU PONUDIMO SEZONSKO SADJE IN PIJAČO (VODA, ČAJ)

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo**

**pravico do spremembe jedilnika.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Jedilnik***

**14. 10. – 18. 10. 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **Malica**: ovseni kruh (1,6), zeliščni namaz (7), bela kava (7) |
| **Kosilo:** nadevane paprike(1, 7, 12), pire krompir( 7), zelena solata, napitek |
|  | **Pop. malica:** otroški keksi, 100% jabolčni sok |

|  |  |
| --- | --- |
| **TOREK** | **Malica**: žemlja šunka sir(1, 6), sadni čaj |
| **Kosilo:** Kolerabina juha(1, 3,9), piščančji paprikaš(9), kuskus (1), zelena solata, napitek |
|  | **Pop. malica:** sadni krožnik |

|  |  |
| --- | --- |
| **SREDA** | **Malica:** koruzni kruh(1,6), sir, sveža paprika, zeliščni čaj |
| **Kosilo:** kremna juha iz zelene s popečenimi orehi (8,9), ostrigarji v paradižnikovi omaki (1,6), kuskus z zelenjavo (1), napitek |
|  | **Pop. malica:** grški jogurt |

|  |  |
| --- | --- |
| **ČETRTEK** | **Malica:** polnozrnat kruh(1), ribji namaz(7,4,6), čaj |
| **Kosilo:** goveja juha (9), naravni zrezek v omaki (1), zdrobovi cmoki (1,3,7), solata s čičeriko (12), napitek |
|  | **Pop. malica:** sadje, krekerji |

|  |  |
| --- | --- |
| **PETEK** | **Malica:** črn kruh( 1, 6), ljubljanska salama, košček sveže paprike čaj |
| **Kosilo:** rižota iz treh žit in z govejim mesom(1, 7, 12), solata( 12), sadna kupa, napitek |
|  | **Pop. malica:** sadna skutka |

**Alergeni:** *1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bom, 14-mehkužci*

OTROKOM V DOPOLDANSKEM ČASU PONUDIMO SEZONSKO SADJE IN PIJAČO (VODA, ČAJ)

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo**

**pravico do spremembe jedilnika.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Jedilnik***

**21. 10. – 25. 10. 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **Malica**: Kruh( 1,6), maslo (7), marmelada, bela kava (7) |
| **Kosilo:** Pečenica, tenstano zelje(1, 7), tlačen krompir (7), napitek |
|  | **Pop. malica:** črn kruh(1), sirni namaz z zelišči |

|  |  |
| --- | --- |
| **TOREK** | **Malica**: kruh (1, 6), sirček, čaj |
| **Kosilo:** zdrobova juha (9), pečene piščančje kračke(1,7), rižota z zelenjavo(1,7, 12), radič s fižolom (12), napitek |
|  | **Pop. malica:** slive, otroški keksi |

|  |  |
| --- | --- |
| **SREDA** | **Malica:** črn kruh(1,), ocvrta jajčka, čaj |
| **Kosilo:** Istrska mineštra, ajdove kocke (1,3), napitek |
|  | **Pop. malica:** krekerji, sadje |

|  |  |
| --- | --- |
| **ČETRTEK** | **Malica:** buhtelj( 1, 3,6), mleko |
| **Kosilo:** goveja juha( 9), paniran ribji file(1,3,4,7), tenstane bučke(1,7), pečen krompir ( 7), solata (12), napitek |
|  | **Pop. malica:** eko sadni jogurt |

|  |  |
| --- | --- |
| **PETEK** | **Malica:** kruh( 1), puranja salama, paprika, čaj |
| **Kosilo:** krompirjev golaž(1,7,12), polbeli kruh(1), radič z jacem (12,3), jabolko,napitek |
|  | **Pop. malica:** grisini, grozdje |

**Alergeni:** *1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bom, 14-mehkužci*

OTROKOM V DOPOLDANSKEM ČASU PONUDIMO SEZONSKO SADJE IN PIJAČO (VODA, ČAJ)

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo**

**pravico do spremembe jedilnika.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.